

赤坂ファミリークリニックを受診された・受診される方へ

当院では、臨床に加え、医学の発展・健康維持増進と予防のために研究も行っています。当院でのご自分の診療経過や検査結果を研究に含めることを希望されない場合は下記にご連絡をお願いいたします。

**【研究の名称】**

診療所の日常臨床データの活用による疾患理解の促進、予防医学・健康維持増進促進を図る研究

**【研究責任者】**

伊藤明子（赤坂ファミリークリニック院長）

**【研究の目的】**

諸疾患の経過、動態の理解、予防策を検討する上で、2017年6月開業時から今後5年間の継続的な諸検査データ、処方歴、など、紙記録及び電子カルテに記録されているデータを解析し、学会にて発表、かつまたは論文執筆出版し、他の医師・研究者らと共有することで、疾患理解、疾患予防、健康教育、健康維持増進など公衆衛生の向上に役立てる。

**【本研究実施期間】**

研究実施許可日から2025年12月31日まで。

**【調査データ該当期間】**

2017年6月10日から2025年12月31日までの情報を研究対象とする。

**【研究の方法（使用する試料など）】**

血液検査、糞便検査（腸内フローラ）、尿検査、AGE（糖化度）検査、重金属ミネラル検査、理学検査（身長、体重、BMI）、身体所見、主訴、症状

**【個人情報の取り扱い】**

研究で取り扱う試料/情報は、個人の特定制ができないように匿名化した上で研究・解析に使用します。試料/情報から、個人の識別ができる情報（住所、氏名、電話番号、生年月日）を削除し、独自の識別コードを付して、どの対象者のデータかを判別できないように加工した上で研究解析作業をします。個人と識別コードの対応表は個人情報管理責任者が保管します。研究結果を他の医師・研究者と共有し医学の発展に寄与するために学会や論文などで発表をする際にも、個人の特定制が一切できない形で行います。

**【研究の資金源】**

研究に必要な資金は赤坂ファミリークリニックまたは研究助成金などから支出され、研究に際して患者の費用負担は一切ありません。

ご自分の検査結果や経過の活用を希望されない方は、いつでも下記までご連絡くださいませ。また、それによって診療上不利益を被ることは一切ございません。

**【お問い合わせ先】**

赤坂ファミリークリニック 院長 伊藤明子 info@afc.tokyo

**To all patients of Akasaka Family Clinic**

At Akasaka Family Clinic, in addition to our everyday clinical activities, we conduct medical researches and studies for the development of medicine, health promotion and disease prevention. Should you wish to exclude any of your medical course and/or test results in our researches/studies, please contact us to our e-mail below. Opting out does not cause any disadvantages for you in any kind.

**Name of research/study:** Promote disease prevention and health promotion utilizing everyday clinical data from a clinical setting.

**Person responsible for the research/study:** Mitsuko Itoh MD, MPH  
(Medical Director, Akasaka Family Clinic)

**Objective:** Exam data, disease courses, prescription, tests and/or interventions of patients from June, 2017 onwards that are recorded in electronic record and hard copy record are analyzed to be shared in medical conferences and/or published in medical journals to share with other medical professionals and researchers analyze the course of disease, to understand pathophysiology of disease, and to consider disease prevention, from the standpoint of promoting disease prevention, health education in public health.

**Duration:** From the approved date till December 31<sup>st</sup>, 2025.

**Term:** All data/information from June 10<sup>th</sup>, 2017 till December 31<sup>st</sup>, 2025.

**Methods:** Blood test results, fecal test results (gut flora), urine test results, AGE (advanced glycation endproducts) test result, heavy metal mineral test results, physical exams (height, weight, BMI), physical findings, chief complaint, symptoms.

**Handling of privacy/personal information:** All samples/information handled in our researched/studies shall be utilized as anonymous data. Any piece of information that can identify an individual (name, address, phone number, date of birth) are deleted, then handled with unique codes so that the piece of information cannot be identified or tracked. Person responsible to handle personal information shall manage/control/preserve code identification tag. When sharing data in academic conferences or in theses for the sake of development of public health, the data shall be handled in ways that no individual can be identified.

**Funding:** All funds necessary for researches/studies are funded by Akasaka Family Clinic, and therefore no financial burden are to be borne on patients.

Should you wish to opt out, please let us know by e-mail at the following address. By opting out there will be no disadvantages on your side.

**Inquiry:** Mitsuko Itoh, Akasaka Family Clinic      info@afc.tokyo